



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## Профилактический медицинский осмотр

### Вам зелёный свет!

В ГЛОБАЛЬНОМ СМЫСЛЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫ НА СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ГРАЖДАН.

**ЦЕЛЬ** – как можно более **РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ** заболеваний, в первую очередь, сердечно-сосудистой системы и онкологии.

#### ДОСТУПНЕЕ!

Для работающих граждан организован «**ЗЕЛЕНЬ КОРИДОР**», позволяющий попасть на прием к врачу в вечернее время и по субботам. Записаться можно будет по-прежнему в регистратуре самой поликлиники, либо дистанционно – через Интернет: («Регистратура 03», «К врачу», «Госуслуги»).

#### ЧАЩЕ!

Согласно новому Порядку профилактический медицинский осмотр теперь будет проводиться **ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН** старше 18 лет ежегодно.

Если ваш возраст в текущем году делится на 3 без остатка, вы попадаете в этом году под диспансеризацию. При этом диспансеризация для граждан от 18 до 39 лет включительно проводится 1 раз в 3 года.

Начиная с 40 лет и старше диспансеризация будет проводиться **ЕЖЕГОДНО**.

#### ШИРЕ!

Новый Порядок диспансеризации расширил спектр скрининговых обследований, направленных на выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях (**мазок из шейки матки, маммография, рентгенография и компьютерная томография легких, ЭФГДС, онкомаркер на рак предстательной железы, анализ кала на скрытую кровь, ректороманоскопия, колоноскопия**).

Вступил в силу новый Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения, закрепленный приказом Минздрава РФ № 124н

### Перечень обязательных исследований 1-го этапа диспансеризации



### УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, ПРОХОДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

п.7 ... руководство медицинских организаций обеспечивают организацию прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе в вечерние часы и субботу, а также предоставляют гражданам возможность дистанционной записи на приемы (осмотры, консультации) медицинскими работниками, исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

#### КОМФОРТНЕЕ!

Для более комфортного обследования при инструментальных методах исследования (ЭФГДС, ректороманоскопия, колоноскопия) предусмотрено их проведение с применением анестезии, в том числе в условиях дневного стационара и специализированных медицинских организациях.

#### ТЩАТЕЛЬНЕЕ!

Обязательно будет проводиться работа по выявлению и коррекции **ФАКТОРОВ РИСКА**, в большинстве случаев связанных с поведением и образом жизни.

Медики окажут помощь в профилактическом консультировании **ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ, ПАГУБНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ИЛИ НАРКОТИЧЕСКИХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ** без назначения врача, также будет предложена консультация узкого специалиста.

#### ИНФОРМАТИВНЕЕ!

Будут проинформированы возможности добровольного или анонимного медицинского освидетельствования **ВИЧ-ИНФЕКЦИИ** в конкретных медицинских организациях.

У пожилых граждан старше 65 лет будут выявляться признаки **СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ** при помощи специального опросника «Возраст не помеха».

### Все обследования проводятся бесплатно

Новый Порядок прохождения профилактических осмотров и диспансеризации позволит Вам оценить свое здоровье, выявить существующие риски возникновения заболеваний и предотвратить их нежелательные, а в ряде случаев и фатальные последствия