

- смочите стерильную марлевую салфетку стерильным глицерином и смажьте внешнюю поверхность внутренней трахеостомической трубки

- встряхните, перед тем как ввести ее во внешнюю трубку, чтобы на ней не осталось капель глицерина (капли, оставшиеся на трубке, могут вызывать кашель)

- зафиксируйте пластинку наружной трахеостомической трубки большим и указательным пальцами левой руки;

- возьмите «ушки» внутренней трахеостомической трубки большим и указательным пальцами правой руки и введите в отверстие наружной трубки

- зафиксируйте внутреннюю трахеостомическую трубку, переведя замок-флажок в положение «вниз»

- уберите емкость с водой, ерш и лекарственные средства

- вымойте руки

Примечание: прокипятите в специальной емкости 2 ерша (один - запасной) в течение 30 минут с момента закипания воды. Слейте воду после кипячения, высушите и заверните ерши в чистую ткань до следующего применения

### **Обратите внимание!**

- **Наружную трубку удалить или заменить может только врач**

- Внутреннюю трубку в домашних условиях может менять обученный член семьи или сам пациент

- Для предупреждения высыхания слизистой оболочки в трахею вливают 2-3 капли стерильного глицерина

### **Во время приема пищи**

Принимать пищу пациент должен в спокойном состоянии, не разговаривая

### **Гигиена**

Можно принимать душ, прикрывая трахеостому от попадания воды. Запрещается нырять.

### **Общение**

Можно обучиться разговаривать, прикрыв отверстие трахеостомической трубки пальцем, обернутым стерильной салфеткой. Рекомендуется носить с собой блокнот и ручку.

### **Во время прогулки**

Не рекомендуются прогулки в очень холодную погоду. В зимний период необходимо накладывать на отверстие трубки двухслойную марлевую повязку, а в летний период повязку следует увлажнять водой. Рекомендуется носить шейный платок, шарфик или косынку вокруг шеи, можно прикрывать трубку воротником, галстуком

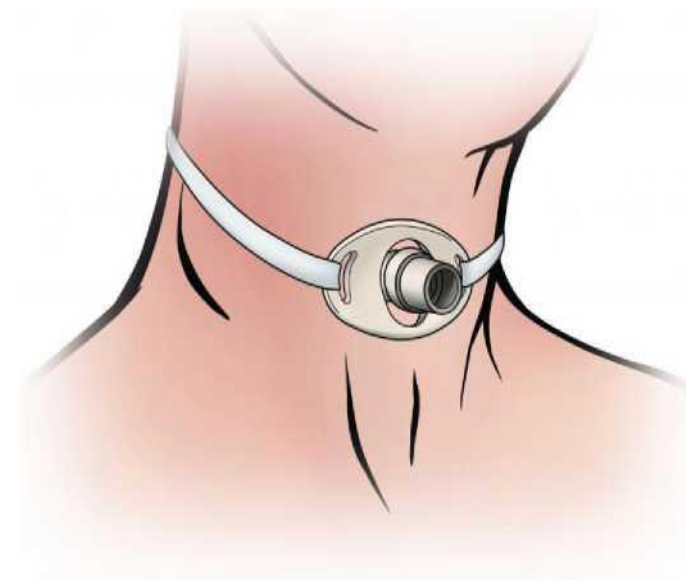
### **Безопасность**

Всегда имейте при себе записку с данными о болезни и принимаемых лекарствах и «аварийный комплект»: сменная трубка, вакуумный аспиратор, катетеры, перчатки, шприцы, физраствор, фиксаторы для трубки, стерильные салфетки.



ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»

# ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ТРАХЕОСТОМОЙ



**Трахеостома** — это искусственное дыхательное отверстие, создаваемое хирургическим путём для восстановления дыхания.

### Человеку с трахеостомой требуется ежедневный уход за:

- трахеостомической трубкой
- стомой (отверстием в трахее)
- полостью носа и рта

### В жилом помещении необходимо:

- ежедневно проводить влажную уборку
- отсутствие бытовых и иных аллергенов
- проветривание не менее 2 раз в день по 10-15 минут
- поддержание рекомендованной влажности воздуха

### Обратитесь к врачу, если на коже появились:

- раздражение
- воспаление
- сыпь
- гнойные выделения

### Уход за полостью рта:

- чистить зубы два раза в день
- увлажнять губы и ротовую полость

### Уход за полостью носа и трахеи:

В процессе использования трахеостомы во рту, носу, трахее и трубке скапливается слизь, которую необходимо своевременно удалять. Признаки, при которых необходимо провести санацию (удаление слизи):

- скопление слизи во рту и носовой полости
- шумное клокотание в трубке во время вдоха и выдоха
- затруднённый вдох и выдох
- мокрота, вытекающая из трубки

### Уход за стомой (отверстием в трахее):

- вымойте руки под проточной водой с мылом не менее 30 секунд
- меняйте стерильные салфетки вокруг трахеостомы под ушками трубки 1-2 раза в день или чаще (при необходимости)
- при смене салфетки очищайте кожу антисептиками на водной основе
- наносите на кожу увлажняющий крем без отдушки (детский)

### Запрещается:

- использовать бинт вместо салфеток (оставляет волокна)
- применять тальк и другие сыпучие вещества (могут вызвать пневмонию)

### Уход за трахеостомической трубкой:

- используйте специальные фиксирующие ленты вместо бинтов, заменяйте их при загрязнении
- при использовании бинта сложите его вчетверо, так, чтобы края были внутри
- не затягивайте повязку слишком туго. Повязка затянута правильно, если между лентой и шеей проходит палец

### Обработка трахеостомической трубки:

Вам потребуется:

- пакет со стерильными салфетками
- флакон с 70-градусным раствором этилового спирта
- ершик, бинт
- флакон со стерильным глицерином
- емкость с 2% содовым раствором (1 чайная ложка на 120 мл воды), подогретым до 45°C

### Порядок действий:

- вымойте руки
- снимите повязку, закрывающую отверстие трубки
- ещё раз вымойте руки
- встаньте перед зеркалом
- поверните запор-флажок наружной трахеостомической трубки в положение «вверх»
- возьмите «ушки» внутренней трахеостомической трубки большим и указательным пальцами и плотно зафиксировать их в руке
- зафиксируйте пластинку наружной трахеостомической трубки с обеих сторон другой рукой (так же большим и указательным пальцами)
- извлеките за «ушки» в направлении от себя дугообразным движением внутреннюю трахеостомическую трубку из наружной трубки
- опустите внутреннюю трахеостомическую трубку в емкость с 2% содовым раствором, подогретым до температуры 45°C
- обработайте внутреннюю трахеостомическую трубку ершиком в емкости с содовым раствором, очистив от корок и слизи
- промойте внутреннюю трахеостомическую трубку под проточной водой
- просушите внутреннюю трахеостомическую трубку стерильной салфеткой
- обработайте двукратно внутреннюю трахеостомическую трубку салфеткой, смоченной 70° раствором этилового спирта