



Обморожение

Как выглядит?

- ❄️ **ПЯТНА** с четкими очертаниями
- ❄️ **КОЖА** шелушится
- ❄️ **В ЦЕНТРЕ ПЯТНА** может появиться уплотнение, побеление, посинение
- ❄️ **ДРОЖЬ** всего тела, сонливость
- ❄️ **ПОКАЛЫВАНИЕ**, онемение
- ❄️ **БОЛЬ** появляется после согревания

При более тяжелой степени обморожения появляются волдыри, гангрена разной степени выраженности



Первая помощь при обморожении:

Что делать?

- ❄️ **УВЕСТИ** человека в теплое помещение
- ❄️ **СОГРЕТЬ** (слегка растирая) обмороженный участок мягкой теплой тканью, варежкой, мехом
- ❄️ **ПРИ НАЛИЧИИ** пузырей растирание противопоказано
- ❄️ **КОНЕЧНОСТИ** согреть в теплой воде, начиная с 18° градусов, постепенно повышая её до 36° градусов
- ❄️ **НАПОИТЬ** горячим чаем
- ❄️ **НАЛОЖИТЬ** повязку - сухие салфетки, сверху слой ваты, шерсть или мех

ВНИМАНИЕ! При появлении волдырей ни в коем случае не растирать и не греть водой поврежденный участок.
Срочно обратиться за медицинской помощью!

