



Республиканский центр медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой



# Флюорография грудной клетки – ранняя диагностика рака легкого

**РАК ЛЕГКОГО** – самое распространенное онкологическое заболевание среди мужчин.

## ФАКТОРЫ РИСКА:

- Табакокурение, в том числе пассивное
- Загрязнение атмосферы
- Длительное нахождение в условиях запыленности (особенно опасна пыль асбеста, висмута, мышьяка, пыль и испарения производственных смол, органическая пыль)
- Частые вирусные инфекции
- Хронические воспалительные процессы дыхательной системы
- Остаточные изменения в легких после перенесенных заболеваний (пневмосклероз)
- Радиоактивное облучение



## КТО В ГРУППЕ РИСКА:

- Курильщики (активные и пассивные)
- Работники вредных для здоровья производств
- Люди, имеющие хронические заболевания органов дыхания (пневмония, бронхит, туберкулез, локальный пневмофиброз)
- Люди, имеющие наследственную предрасположенность, близких родственников с диагностированным раком легких

## **Важно!**

На начальных стадиях **СИМПТОМЫ** рака легкого скудные или **ОТСУТСТВУЮТ СОВСЕМ**. Это связано с тем, что легкие лишены болевых нервных окончаний, а компенсаторные возможности развиты настолько, что даже 25% здоровой легочной ткани способны обеспечить организм кислородом.



Рак легкого долго может маскироваться под частые бронхиты, ОРВИ, пневмонии и другие воспалительные заболевания дыхательных путей.

## **Срочно к врачу, если у вас:**

- Немотивированная усталость,
- Ежедневное беспричинное повышение температуры тела до 37°C,
- Снижение аппетита,
- Незначительная потеря массы тела,
- Сухой, надсадный кашель, кашель с «ржавой» мокротой,
- Одышка при незначительной физической нагрузке.



**Берегите свои легкие!**

**ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЕГКОГО – ОТКАЗ ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ.** Бесплатную квалифицированную медицинскую помощь по отказу от курения можно получить в Центре здоровья:  
**ул. Советская, 32 б, тел. (3012) 21-08-21; ул. Жердева, 100, тел. (3012) 45-28-51.**