



**4,5 ЧАСА  
ОСТАТЬСЯ!  
В ЖИВЫХ!**

# Знание симптомов спасает жизнь



**УСПЕТЬ ЗА!  
60 МИНУТ!**

## Инсульт –

это острое нарушение мозгового кровообращения в результате разрыва или закупорки сосуда.

**Инсультам подвержены люди абсолютно любого возраста!**

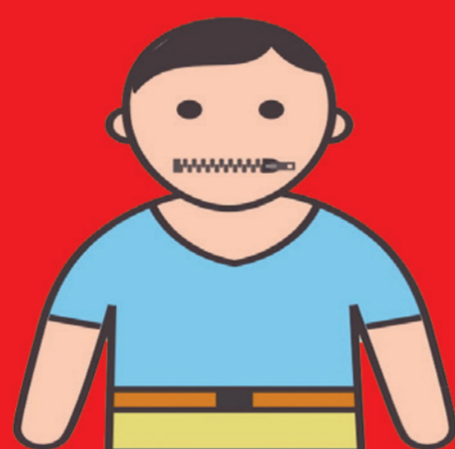
### Симптомы инсульта



Перекошено  
лицо



Не поднимается  
рука или нога



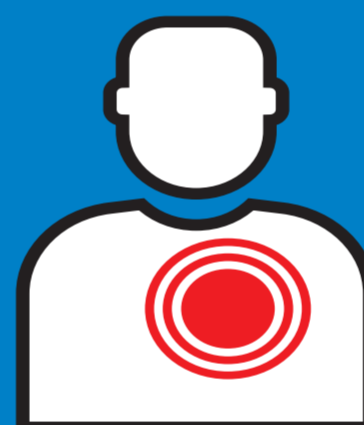
Нарушена  
речь

## Инфаркт миокарда –

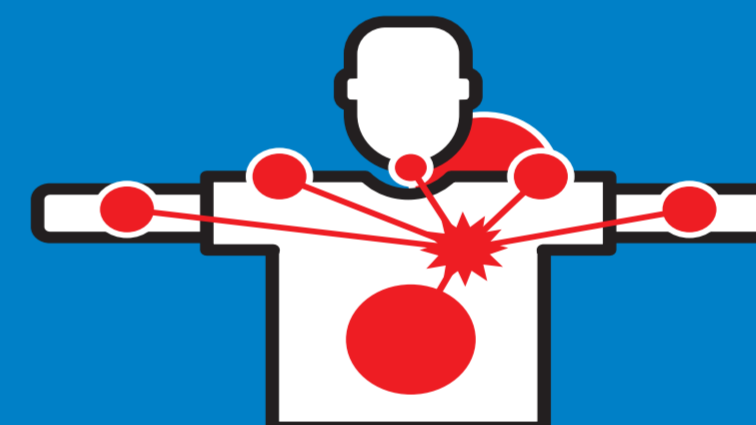
это гибель мышечной ткани сердца из-за кислородного голодания в результате острого нарушения коронарного кровообращения.

**Инфаркт миокарда может привести к остановке сердца!**

### Симптомы инфаркта



Давит, болит,  
жжёт в груди



Боль отдаёт в левую руку,  
шею или между лопаток



Одышка  
и холодный пот

**Немедленно вызывайте скорую помощь**

**03, 103, 112**

#### ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- ☑ Уложите больного
- ☑ Обеспечьте приток свежего воздуха
- ☑ Запомните время начала приступа

- ☑ При рвоте – поверните набок
- ☑ Не давайте пить, есть, таблетки
- ☑ Больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, курить!

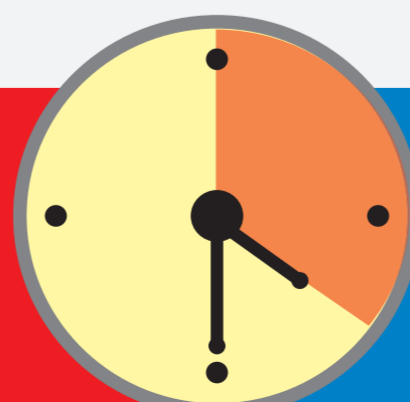


#### ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- ☑ Посадите больного
- ☑ Освободите больного от сдавливающей одежды, ремня

- ☑ Обеспечьте приток свежего воздуха
- ☑ Больному с подозрением на инфаркт категорически запрещается вставать, ходить, курить

**ПОМНИТЕ! У врачей есть ТОЛЬКО 4,5 ЧАСА, чтобы спасти жизнь больного и восстановить нормальную мозговую деятельность.**



**ВНИМАНИЕ! Только в первый «ЗОЛОТОЙ ЧАС» от начала сердечного приступа специальная медицинская помощь позволяет остановить необратимые процессы в сердечной мышце и спасти жизнь.**