



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский центр медицинской
профилактики МЗ РБ им. В.Р. Бояновой



Обследование на ПСА — ранняя диагностика рака предстательной железы

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ — одно из наиболее распространённых злокачественных новообразований у мужчин. На ранних этапах рак простаты не болит и не беспокоит, опухоль ведёт себя скрытно. Выдать её может только повышение в крови уровня **простатического специфического антигена (ПСА)** — **ОНКОМАРКЕРА РАКА ПРОСТАТЫ.**

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПСА ПРЕДУСМОТРЕНО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ У МУЖЧИН В 45, 50, 55, 60 ЛЕТ и 64 ГОДА. НО! ПРИ НАЛИЧИИ ЖАЛОБ ОБСЛЕДОВАНИЕ СЛЕДУЕТ ПРОХОДИТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ.

ПРОСТАТА — ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ. Функция предстательной железы заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, определяющих детородную функцию мужчины.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



- **Возраст старше 45 лет**
- **Наследственность** (рак у ближайших родственников)
- **Гормональный сбой** (воспалительные заболевания, ожирение, стресс)
- **Простатит** (вызывает нарушение кровообращения и нехватку кислорода в железе)
- **Несбалансированное питание** (употребление в пищу большого количества жиров, сахара)
- **Вредные привычки** (курение, употребление алкоголя)
- **Малоподвижный образ жизни**

Если у вас возникли вопросы или появились проблемы, обращайтесь в поликлинику по месту жительства к терапевту, урологу или урологу-андрологу!



Урологи утверждают: доброкачественная опухоль (аденома простаты) не может переродиться в злокачественную (рак), т.к. они растут из разных участков предстательной железы, но начальные симптомы у них идентичны.

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ОПУХОЛИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ РАЗВИВАЮТСЯ ПОСТЕПЕННО.

1. **Первые признаки болезни связаны с увеличением железы и давлением на чувствительную стенку мочевого пузыря:**
 - частое и болезненное мочеиспускание днем до 15–20 раз, ночью 2–3 раза,
 - сильные позывы к мочеиспусканию, которые трудно терпеть, недержание мочи,
 - боли в промежности и лобке.
2. **Простата сжимает мочеиспускательный канал и перекрывает отток мочи из мочевого пузыря:**
 - трудности в начале мочеиспускания,
 - прерывистая струя мочи,
 - в конце мочеиспускания моча не льется, а выделяется каплями,
 - после туалета остается ощущение полного мочевого пузыря.
3. **Приходится напрягать мышцы пресса, чтобы помочиться. Моча выходит вялой струей.**
4. **Боль в пояснице из-за расширения мочеточника и почечных лоханок.**
5. **В сложных случаях выход из мочевого пузыря перекрывается полностью.**

К ПОЗДНИМ СИМПТОМАМ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОТНОСЯТСЯ:

- Появление крови в моче и сперме.
- Отек мошонки, полового члена и нижних конечностей.
- Проблемы с потенцией.
- Запоры и боль во время опорожнения кишечника.

